

万里寻根路



一脉中华情

华夏中文学校 2026 “亲情中华·中国寻根之旅”夏令营特别专版

【综述】2026 年暑期，华夏中文学校的营员们分别走进河北、中山、巴蜀、北京、南京、云南文山和宿迁。七条线路，七种风土，却汇成了同一个主题：让海外长大的孩子真正走进中国，在行走中认识文化，在体验中理解根脉，在同行中收获成长。

在赵州桥、正定古城、故宫、颐和园、武侯祠、杜甫草堂、都江堰、三星堆、中山陵、项王故里和大运河边，课本里的历史不再只是文字；在金石传拓、书法、脸谱、彩灯、茶艺、珐琅、陶瓷、香囊、民族歌舞和传统美食制作中，文化也不再只是知识，而成为可以触摸、参与和亲手完成的体验。

孩子们看到的，也不仅是历史中的中国，更是正在发展中的中国。中山营走进深圳科技馆、穿越深中通道，近距离感受人工智能、机器人和

现代工程；北京营探访小米汽车工厂、水立方和中国电影博物馆；南京营走进软件谷智能街区，看机器人跳舞、点餐、做饭。传统与现代、历史与未来，在同一段旅程中自然交汇，使海外华裔青少年对中国的认识更加完整，也更加立体。

而比“看见”更重要的，是人与人的相遇。中山营的孩子们与当地小球员同场切磋，在一颗乒乓球的往来中体会合作与尊重；巴蜀营营员走进荣县中学与当地学生结对子深入交流；云南营的孩子们与壮乡少年一起做手工、打篮球、学唱民族歌曲。十天的共同生活，也让许多孩子从陌生、胆怯走向自信、合作与担当。文化因此不再是抽象的身份概念，而变成朋友的笑声、共同完成的一件作品、一次比赛、一场对话和一段值得珍藏的记忆。

华夏总校牵头组织中国夏令营已有十多年历

共同生活也是这次旅程的重要部分。华夏营员和来自不同国家的营

在燕赵大地读懂文化与成长

薄英敏 华夏中文学校河北营领队

今夏，我带领华夏中文学校的孩子们参加河北寻根夏令营。最让我感慨的，是他们认识中国的视野在一路拓展。从正定古城到现代汽车展厅，从手中的拓片到冬奥场馆，燕赵大地把悠久历史与当代生活呈现在孩子们面前，也让我重新思考：如何帮助海外华裔青少年理解自己的文化来处？

赵州桥畔，这个问题有了具体的回应。孩子们听讲解、看桥拱，把中文课堂里学过的名字与眼前的古桥联系起来。走进正定古城，换上汉服，观察古建筑；来到河北博物院，细看文物、提出疑问，历史便逐渐有了可以亲近的面貌。这样的实地走访，真是给孩子们提供了一个宝贵的机会，让他们带着好奇走近，再凭自己的观察去理解。

晚间的文化课堂同样令人难忘。金石传拓课上，孩子们学习刷墨、铺纸、捶拓；书法课上，他们练习握笔和运笔；制作螺钿作品时，又要留意细小材料的组合。一件作品完成之前，需要专注，也需要耐心。看着孩子们认真尝试，让我不禁感叹，传统文化的吸引力，就藏在这些亲手探索的过程里。

河北营也让孩子们看到了中国的今天。在长城汽车的展示区域，他们听取技术讲解，了解设计与制造；走进冬奥场馆，又接触到体育与现代建筑。古人的造桥智慧与今天的科技探索，在同一段旅程中相遇。希望这些见闻能帮助孩子们建立更完整的认识，激励他们愿意继续提问、继续了解。

今年七月，我作为领队，陪伴华夏中文学校的孩子们踏上巴蜀文化品

巴蜀行走中的成长与传承

张凉 华夏中文学校巴蜀夏令营领队

旅。回望这段旅程，最让我珍惜的，是孩子们通过亲身体验，与中华文化建立起了更具体、更亲近的联系。那些课堂上的文字，有了可触摸的形状，也有了属于他们自己的记忆。

在武侯祠和杜甫草堂，历史人物与诗句有了真实的背景；在都江堰，奔流的江水让孩子们理解古人如何以智慧回应自然；在三星堆，奇异的青铜面具和神树引发出对古蜀文明的好奇。读着营员们写下的感想，我感到，文化教育最珍贵的时刻，正是孩子愿意追问、开始独立思考的时候。

非遗体验让这份好奇落在了手上。绘脸谱、做彩灯、为陶坯上色，孩子们在尝试中体会手工艺的精巧与耐心；走进茶园，采茶、学茶艺，又让日常的一杯茶有了新的意味。对于在海外长大的孩子，这些亲手参与的片刻，让他们有机会从自己的感受出发，理解中华文化。

尤其让人难忘的是红枫“寻根林”的活动。孩子们分组种树，把写着心愿的卡片挂上枝头。一位营员在日记里说，希望有一天回到四川，看看自己种的树长得多大了。这份朴素的盼望让我深受触动：一棵小树，为孩子与这片土地留下了一个未来的约定。在荣县中学，两地学生相聚交流、共进晚餐，



文化的相遇也成为人与人的相识。在共同生活的日子里，孩子们收获了友谊；锻炼了责任与担当。作为领队，看到孩子们的成长与历练，多少付出和辛苦都是值得的！

感谢四川海外联谊会、各承办和协办单位，以及一路付出的老师、工作人员和志愿者，也感谢家长们的信任。这次带队让我更深切地体会到，海外中文教育需要这样的行走课堂。愿孩子们把巴蜀记忆带回日常生活，继续学习中文，与家人朋友分享所见所感。未来无论走到哪里，都能带着对自身文化的理解与珍惜，从容地认识世界，拥抱世界！



2026 年 7 月 24 日至 29 日，美国华夏中文学校的营员们在南京开启了“千年运河情·水韵江苏行”南京营之旅。短短六天，孩子们在历史、文化、科技与非遗体验中收获知识、友谊与成长。

千年运河情，水韵江苏行——南京营活动纪实

牛慧娟 南京营领队

7 月 24 日 南京开营仪式与茶艺体验

下午顺利抵达南京，主办方举行了热情隆重的开营仪式。来自美国华夏中文学校的张可心同学作为营员代表发言，表达了对主办方的感谢以及对南京之行的期待。随后，营员们体验了中国茶艺，在一杯清茶中感受中华礼仪与传统文化。

7 月 25 日 中山陵、国画与珐琅艺术

上午，我们的营员们顶着 37℃ 高温攀登中山陵。一级台阶虽然让大家叫苦连天，但大部分孩子最终坚持登顶，用行动诠释了坚持与毅力。下午我们来到了莫愁学校，学习了国画知识，并亲手体验珐琅艺术品制作。孩子们充分发挥想象力，设计出各具特色的作品。

7 月 26 日 铭记历史 感受中医

上午参观南京大屠杀遇难同胞纪念馆，大家认真聆听讲解，深受触动。许多孩子在之后几天仍主动讨论和平的重要性，认识到侵略战争给人民带来的巨大伤害。下午来到南京中医药大学医院文化交流中心，体验制作香囊、学习刮痧等中医文化，收获满满。

7 月 27 日 高淳陶瓷文化

营员们参观高淳陶瓷博物馆，认识官窑等不同瓷器的发展历史，并亲手制作瓷器冰箱贴。午餐后

继续参观高淳博物馆，进一步了解当地历史文化，体验制作羽毛扇传统工艺的魅力。

7 月 28 日 科技与历史同行

上午走进软件谷智能街区，观看机器人跳舞、机器人点餐和机器人做饭，并品尝机器人制作的午餐，近距离感受人工智能的发展。下午参观六朝博物馆和大行宫博物馆，在耐心细致的讲解中了解南京深厚的历史底蕴。

7 月 29 日 圆满结营

结营当天，主办方细致周到地安排了每一位营员的送站工作，让大家感受到江苏人民的热情与温暖。至此，2026 年“千年运河情·水韵江苏行”南京营圆满结束。这段旅程不仅让孩子们增长了见识、锻炼了能力，更加深了他们对中华历史、文化和科技发展的理解，也收获了珍贵的友谊与美好的回忆。



宿迁地处长苏北，是西楚霸王项羽的故里，大运河穿境流淌。这里沉淀着厚重的楚汉历史，兼具独特酒文化与花木生态，山水与人文共生，乾隆笔下“第一江山春好处”，正是这片土地生动的写照。2026 “亲情中华 中国寻根之旅” 宿迁夏令营开启，来自华夏中文学校的海外华裔青少年们相聚于此，踏访宿迁大地，奔赴一场触摸中华人文、感受华夏文脉的研学旅程。

亲情中华——相聚宿迁

领队老师 程艳

本次宿迁夏令营以沉浸式文化体验为主线，将历史人文、传统技艺、自然生态与民俗实践融会贯通，内容立体且充实。营员走进项王故里，近距离溯源楚汉文脉，学习传统礼仪，在古迹遗址中触摸千年风云；探访地方文博场馆，透过馆藏文物梳理城市变迁与地域渊源；走进酒文化研学基地，了解传统酿造工艺，体会匠心传承的绵长力量。大家深入沐阳花木园区，欣赏赏景园艺之美，感受江南花木文化的雅致底蕴；沿大运河踏访行走，探寻漕运古道的岁月印记，读懂江河滋养下的城市文明。书法研习、传统手工制作等多样实践活动，让少年们亲身感知传统文化的细节与温度，户外自然研学也让大家沉浸式领略宿

迁清新秀丽的山水风貌。

一路同行，营员们通过充实多元的体验，不断拓展着对中华文化的认知和理解。集体朝夕相处的时光里，大家彼此交流、结伴探索，分享宿迁所见所闻所感，在沉浸式文化体验中，结下真挚的同伴情谊。

跨越山海，相聚华夏大地。宿迁寻根研学，搭建起海外华裔青少年了解中华文化的窗口，为华夏中文学校的营员们留下了丰富的文化体验，也为中外青少年文化交流持续注入活力。



史。一届届营员、一批批领队，从最初的旅行打卡，到今天涵盖历史、人文、科技、体育、非遗、自然与社会交流的多元项目，夏令营已经成为华夏中文教育课堂之外的重要延伸。长期以来，华夏坚持严谨的组织管理、规范的带队要求和对学生综合素质的重视。孩子们在各地活动中表现出的礼貌、自律、求知欲、团队精神和良好中文基础，也让“华夏中文学校”逐渐成为国内各省市侨联和承办单位熟悉而信任的名字。

这份信任来之不易，更是一种品牌积累。华夏夏令营所传播的，不只是一所中文学校的形象，更是一代海外华裔青少年的精神面貌。对国内而言，他们是了解海外华裔新一代的一扇窗口；对孩子而言，中国之行则帮助他们把家庭记忆、中文学习和真实的中华大地连接在一起。从七篇领

队回顾里反复出现的，其实都是同一种牵挂：一次夏令营，可以结束；但它在孩子心里留下的文化连接，可以延续很多年。

未来，华夏中文学校还将继续携手中国各地侨联和优秀承办机构，在安全、有序、高质量的基础上，开发更多具有地域特色和时代特色的夏令营线路，让孩子们看到更广阔的中国——既有五千年文明的深度，也有今天科技发展的速度；既有山川风物，也有真实的人情与生活。我们期待，未来有更多华夏学子加入这场跨越山海的“行走课堂”。

一次出发，也许就是一颗文化种子的萌芽；一次寻根，也许会成为孩子一生理解自己、连接世界的起点。

—— 2027，我们继续相约锦绣中华。

（华夏总校夏令营团队供稿）

2026 “亲情中华·中国寻根之旅” 风韵南粤

中山乒乓球交流营 韩璐璐领队感言

这个夏天，我带着 9 名来自美国纽约、新泽西、费城地区的华裔孩子，跨越山海来到中山，参加 2026 “亲情中华·中国寻根之旅” 风韵南粤中山乒乓球交流营。

今年恰逢中美“乒乓外交” 55 周年，小小银球打破隔阂，推动中美人民友好交流；55 年后的今天，一群成长于美国的华裔少年，又因为乒乓球来到中国。历史的接力，就这样悄然发生。

夏令营期间，孩子们接受专业乒乓球训练，并走进高家基小学，与当地小球员进行友谊赛。这里曾培养出世界冠军江嘉良。当孩子们站在这片校园里，拿起球拍，与中国同龄孩子面对面切磋时，课本里的“国球”突然变得真实而鲜活。一张球台、一颗银球，你来我往。孩子们收获的不仅是球技，更是坚持、合作、尊重和永不放弃的精神。

我们还走进了孙中山故居，在历史中感受先生的理想与担当；来到李小龙故居，体会中华武术的坚韧与拼搏；在西樵山体验醒狮、武术和鼓乐；划龙舟时，从最初的忐忑不一，到最后齐声呐喊，孩子们真正懂得了什么是齐心协力、同舟共济。

我们穿上汉服，感受华夏衣冠之美；观看木偶戏、体验传统手工艺；走进咀香园杏仁饼博物馆，亲手制作传统美食；品尝乳鸽、烧鹅、叉烧和广东点心，在一餐一饭之间感受岭南文化的独特魅力。

穿越深中通道、走进深圳科技馆——这座全球首座以“数字文明”为主题的科技馆，以丰富的互动体验和前沿科技展示，让孩子们近距离感受人工智能、机器人、未来城市等科技成果的魅力，孩子们对中国科技的飞速发展感到无比的惊叹。我们还近距离目睹深中大桥——它是目前世界最

一个转身，2026

的夏天就要变成人生中一段记忆的回味。每每抓回的画面，回味起来，有喝咖啡似的浓浓情，又如品茶般的淡淡香，让我陶醉。作为领队老师代表在结营仪式上真心感谢北京市侨联、北京市朝阳区侨联、五洲汉风教育科技（北京）有限公司，为我们海外的孩子们创建了这一温暖的“寻根之旅”机会，精心筹划和安排 2026 年“亲情中华·寻根之旅”夏令营活动，使孩子们在短短 10 天的活动中收获满满。

7 月 9 日，来自美国以及地球四面八方的华夏孩子们踏上了北京这片熟悉而又陌生的土地，亲身经历和体验这座拥有 3 千多年中国历史厚重文明与现代政治经济文化交融的伟大城市——北京，我们来了！

在这里，寻根之旅的孩子们走进中国华侨历史博物馆，开启了一场跨越时空的文化探索。在这里，他们了解到一代代华侨华人在海外努力顽强奋斗的历史。

参观故宫颐和园，孩子们带着好奇心去探索了这座世界上现存规模最大的、保存最完整的木质结构宫殿建筑群，在红墙黄瓦之间探寻中华文明历史的印记。

孩子们还品尝了北京特色美食——烤鸭。薄薄的鸭皮、香甜的酱料、柔软的面饼，一口下去，这属于北京的清脆香甜可口和回味无穷的味道。在老舍茶馆里品上一碗茉莉花香的绿茶，再欣赏一场京味十足的京剧/相声/变脸等节目，感受到皇城脚下中国传统文

化的深厚底蕴，以及满满的老北京的韵味。

走进小米汽车工厂，再到探访中国电影博物馆，饱满的现代科技和文化活跃了孩子们一天的行程。他们在文化交流中开阔视野，科技探索体验中增添了好奇和询问中增进情谊和丰富了在书本里都学不到的知识。

走进水立方，孩子们被这座充满设计感与科技感的建筑所吸引。这里不仅是一座奥运场馆，更承载着无数关于梦想、坚持与拼搏的故事。漫步其中，孩子们感受着奥运文化的魅力，也在心中种下一颗关于勇气与奋斗的种子。

今年夏天，我有幸作为华夏中文学校云南营领队，陪伴孩子们走进昆明与文山，度过了十天难忘的寻根之旅。如今回忆起来，壮乡村民列队迎接我们的笑脸，以及孩子们学唱、动手、交朋友时的神情依然如此鲜活，历历在目。文化的亲近感，往往就在一次真诚的相遇中悄然建立。

记得在芽龙村，乡亲们早早等在岸边，为每位营员送上装在彩绳小袋里的鸡蛋、粽子、糯米点心和水果也已备好。这样朴实的待客之道，让远道而来的孩子们感受到被惦记、被欢迎的温暖。

坡芽歌书合唱团的歌声，则打开了另一扇窗。孩子们听壮族歌曲，跟着学唱，尝试用陌生的语言表达情感。营员杨家明写道，“音乐能够讲述故事，尽管我们还不熟悉当地的风土人情。”我们欣慰地看到：这种沉浸式体验让孩子们有机会用自己的亲身感悟去理解一种文化。

六郎城的手工体验，又把新鲜感变成了亲手探索的乐趣。孩子们撇着绿色的石斛饺子皮，包出不同形状的饺子，还用石斛材料制作手工皂。张欣宇在感想中说，以前不知道一种植物竟有这么多用处。这样的发现虽小，却是学习的起点，也让当地人的生活经验变得具体可感。

让我难忘的还有孩子们之间的交往。在文山青少年宫，当地学生用英语帮助营员制作扇子和香囊；在篮球场上，两地少年通过比赛结识彼此。海外长

大跨径的海中悬索桥，可抵御 17 级超强台风，被誉为新时代的“国之重器”。这些都更全面的让孩子们看见传统与现代、历史与未来交织的中国。

作为一名海外中文老师，我越来越深刻地体会到：语言是文化的入口，而亲身体

验，才能让文化真正走进孩子心里，更加热爱中国。

在美国课堂里，我们教孩子汉字、历史和传统文化；而这一次，他们真正走进了中国，看见、听见、触摸并参与其中。十天里，我看着 9 个孩子从陌生到熟悉，从有些胆怯到积极参与，在一次次体验中更加自信、更加懂得合作与担当。我们华夏的孩子们都特别优秀，李玥蒙作为开营仪式的学生代表讲话，缙微微做为闭幕式的主持人和独唱歌手，我携手卢澄玥、卢芮楠这对可爱的姐妹花，作为全体营员的师生代表，接受了中山电视台记者的专访。从容大方的分享了初心与感动，收获与成长。最后，我还作为教师代表上台讲话。这段话想和大家分享：“今天，我们带走的不仅是美好的记忆，还有中山的温度、华夏的根脉。无论我们将来走到世界哪个角落，请记住，我们的背后有一个强大的中国。”

特别想感谢中山市侨联的精心安排与悉心照顾，感谢华夏中文总校给予我们全面的支持和指导，也感谢一路走来关心、支持孩子们的家长们。

夏令营结束了，但寻根不会结束。愿这段旅程播下的文化种子，在孩子们未来的成长中慢慢发芽。无论他们将来走到世界的哪个角落，都记得中山的水、中山的人、中山的味道，也记得那颗曾经连接友谊与文化的小小银球。

很幸运，这个夏天，我们一起走过中山。

遇见中山，遇见文化，也遇见了更好的自己。

北京，我们来了

—— 记 2026 华夏北京朝阳夏令营

作者：北京营领队老师 王开春

长城是我国古代劳动人民创造的伟大奇迹，是中国悠久历史的见证。不到长城非好汉。登上长城是孩子们在成长过程中一次难忘的经历，更是炎黄子孙

而骄傲和自豪。从八达岭长城到北京市和平街第一中学，这一天，孩子们既接受了体能与意志的锤炼，也完成了一次文化与心灵的交流。

寻根之旅，孩子们不仅是在追寻中华文化的根脉，更是在旅途中收获成长、友谊与担当。相信今天的每一段经历，都将成为孩子们记忆中珍贵的一页。孩子们在分享“我与祖籍地的故事”，就如串珍珠一样，串连了树与根的情怀和思念。

在这里，我还要感谢感激五洲汉风的闫老师和她的团队。他们从每天的行程到吃住行各方面的安排细心周到，每天从早到晚全程陪伴让孩子们有了个健康安全快乐的环境。特别是闫老师，面对每天的突发事件出现后总是保持沉着冷静并从容处理，最后都达到完美解决。

感谢感谢我们随队的二位摄影师，在炎炎的夏日里，他们每天都背着扛着重相机摄影机，为了抓住孩子们留下每一瞬间的“那一片刻”灿烂笑容“满满的幸福”的欢快时光，他们在孩子们中穿梭抓拍；在奔跑中按下快门，每一个镜头每一次快门给孩子们留下的都是难忘的记忆。

今天雁子们已经回归了，他们从北京带走的是夏日里浓浓的春光和灿烂的色彩。衷心祝愿祝福我们寻根的小伙伴们在中华民族睿智的语言和浓厚的文化精神感召下，在他们的人生旅程唱出舞出一曲曲中华未来的“灵”和“魂”。也让我们再相会在 2027 “寻根之旅”的路上……



在多彩云南遇见亲情与成长

赵晓华 华夏中文学校云南营领队

大的孩子，在这里既学习中华文化，也练习倾听、合作与尊重。能带着对自身文化的珍惜，坦然走近不同的人，是我们第一代移民对二代移民的期待。

作为领队，集合、转场、照顾体力与情绪，都是每天实实在在的责任。沿途老师、工作人员和志愿者的周到安排，让我们能安心陪伴孩子。感谢云南省侨联、文山州侨联工作人员的用心，也感谢家长的托付。孩子们带回的每一份快乐，都凝聚着许多人的默默付出。

临别时，有营员写下，希望明年还能回来，十天的同行已经留下了值得延续的牵挂。愿孩子们回到美国后，仍记得壮乡的歌声、伙伴的笑声和岸边的那份心意，在继续认识世界的路上，也愿意一次次走近自己特有的文化根脉。

